

教師資訊			
學校	臺北醫學大學		
姓名	徐美玲	學院	護理學院
系所	護理學系	職稱	專案助理教授
課程資訊			
課程名稱/ 教案主題	居家照顧與技巧		
課程人數	-	學分數	-
授課語言	<input checked="" type="checkbox"/> 中文 <input type="checkbox"/> 英文 <input type="checkbox"/> 其他 _____	課程難度	<input type="checkbox"/> 專業 <input checked="" type="checkbox"/> 基礎 <input type="checkbox"/> 通識
實施週數	13	適合程度	<input type="checkbox"/> 高中以下 <input checked="" type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所
課程主題	<input type="checkbox"/> Business and Management <input checked="" type="checkbox"/> Healthcare and Medicine <input type="checkbox"/> IT & Computer Science <input type="checkbox"/> Psychology and Mental Health <input type="checkbox"/> Science Engineering and Math <input type="checkbox"/> Other _____ (可複選)	適合學習 對象	大學部學生
課程內容說明/教材架構			
課程週次： <ul style="list-style-type: none"> ● 身體器官與功能 ● 基本生理需求(I) ● 基本生理需求(II) ● 基本生命徵象 			

- 疾病徵兆的認識與處理(I)
- 疾病徵兆之認識與處理(II)
- 身體清潔與舒適(I)
- 身體清潔與舒適(II)
- 身體活動與運動(I)
- 身體活動與運動(II)
- 飲食與營養
- 意外的預防與處理

課程教學設計：

- 課程說明
- 影音教材
- 單元形成性評量
- 期中測驗
- 期末測驗

學習目標

每個人都希望一輩子永保健康，不需要麻煩他人照顧，但人人都會面臨生老病死，難免需要他之照顧。隨著家庭型態改變，核心家庭子女長大後離散居住於外地，我們面臨個人健康仰賴自我照顧，且人人都必須具備照顧知識與技巧之時代。此外，人人都可能罹患慢性病或重大疾病，礙於健康保險制度規定及醫療費用負擔，無法完全依賴醫療照護機構，家人自然必須扮演照顧者角色，因此，人人都需要具備照顧知識與技巧，才能助人助己。

課程實施成果

發展年度：2019

磨課師總選修人數：5,194