

教師資訊			
學校	臺北醫學大學		
姓名	許政成	學院	醫學院
系所	解剖學暨細胞生物學科	職稱	助理教授
課程資訊			
課程名稱/ 教案主題	運動與健康		
課程人數	132	學分數	2
授課語言	☒ 中文 ☐ 英文 ☐ 其他 _____	課程難度	☐ 專業 ☐ 基礎 ☒ 通識
實施週數	16	適合程度	☐ 高中以下 ☒ 大學 ☐ 研究所
課程主題	☐ Business and Management ☒ Healthcare and Medicine ☐ IT & Computer Science ☐ Psychology and Mental Health ☐ Science Engineering and Math ☐ Other _____ (可複選)	適合學習 對象	具生物學基本知識/大一以上 各系所學生
課程內容說明/教材架構			
課程簡介： ● 本課程向學生介紹健康促進、規劃、實施和評估健康促進所涉及的过程是本課程的重點。學生將採用全方位方法，從當前問題的角度探索健康促進和健康決定因素，獲得個人經驗。 課程教學設計：			

- 課程說明
- 影音教材
- 分組作業
- 作業互評
- 補充教材
- 期末報告

學習目標

- 本課程為學生提供工具，以針對各種人群開發有效的運動和健康促進預防措施。
- 運動和健康行為的基礎理論及其在程序開發中的應用將得到研究。
- 運動和健康促進計劃的製定，包括計劃、實施和評估，將得到廣泛研究。

課程實施成果

開課學期：1111 學期

選修人數：134 人

使用人次：9,127 人次

完課人數：132 人

開課學期：1112 學期

選修人數：138 人

使用人次：10,333 人次

完課人數：138 人