

教師資訊			
學校	臺北醫學大學		
姓名	趙振瑞	學院	營養學院
系所	保健營養學系	職稱	教授
課程資訊			
課程名稱/ 教案主題	食在享壽 2.0		
課程人數	-	學分數	-
授課語言	<input checked="" type="checkbox"/> 中文 <input type="checkbox"/> 英文 <input type="checkbox"/> 其他 _____	課程難度	<input type="checkbox"/> 專業 <input checked="" type="checkbox"/> 基礎 <input type="checkbox"/> 通識
實施週數	6	適合程度	<input checked="" type="checkbox"/> 高中以下 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所
課程主題	<input type="checkbox"/> Business and Management <input checked="" type="checkbox"/> Healthcare and Medicine <input type="checkbox"/> IT & Computer Science <input type="checkbox"/> Psychology and Mental Health <input type="checkbox"/> Science Engineering and Math <input type="checkbox"/> Other _____ (可複選)	適合學習 對象	高中學生
課程內容說明/教材架構			
課程週次： <ul style="list-style-type: none"> ● 現代人的健康危機及其因應之道 ● 生命期營養/疾病與營養 ● 哺乳的好處 ● 營養與代謝 			

- 膳食營養評估/健康食品
- 健康享壽

課程教學設計：

- 課程說明
- 影音教材
- 單元形成性評量
- 期中測驗
- 期末測驗

學習目標

- 能獲得正確的營養知識
- 能理解錯誤的營養觀念
- 能分辨自身所需要的營養種類
- 能了解各種不同族群對於營養的需求

課程實施成果

發展年度：2016

磨課師總選修人數：4,701

高中專班總選修人數：2,849

高中自主學習總選修人數：2,093

..